

Bundeslehrgang in Berlin mit Carlos Molina

Berlin feiert 50 Jahre Shito Ryu Deutschland



Gruppenfoto – Über 100 Karateka beim Mailehrgang Shito Ryu Berlin, Mai 2026

Über 100 Karateka besuchten am Wochenende vom 9./10. Mai den traditionellen Mailehrgang von Shito Ryu Berlin mit Carlos Molina (9. Dan). Assistenten waren dem Meister Johannes Köster, Michael Karpenkiel und Anselm Stahl (Laufen, Oberbayern). Die Gäste kamen aus Finnland, der Schweiz, Italien, Ungarn, Spanien sowie aus vielen überregionalen und Berliner Dojos.

Mit einer Schweigeminute wurde dem kürzlich mit nur 58 Jahren verstorbenen Shito Ryu Karateka Markus Zierach-Mallauran vom Berliner Verein Mushin Kai e.V. gedacht.

Thematisch setzte sich Carlos Molina u.a. mit der Kata Koryu Ananko auseinander. Hidetoshi Nakahashi hatte sie 2011 nach Europa gebracht. Es ist eine alte Form der Anan Kata. Desweiteren wurden Bassai-Variationen geübt, vor allem die Tomari-Version (Tomari Bassai).

Zum Abschluss des Lehrgangs erzählte Carlos aus seiner Karate Vita: Nachdem er 1965 in Guatemala mit Karate begann, lernte er dort Soké Kenei Mabuni (verstorben 2015) kennen, wurde sein Schüler und legte seinen 1. und 2. Dan bei ihm in Guatemala ab. Als Kenei Mabuni seine damalige Wahlheimat Zentralamerika wieder in Richtung Japan verließ, wollte Carlos ihm folgen, landete 1976 zunächst in Berlin, wo er sich spontan niederließ und seitdem Shito Ryu unterrichtet. Zu dieser Zeit gab es noch kein Shito Ryu in Berlin.

Später holte Carlos Soké Kenei Mabuni dreimal nach Berlin (1988, 2000, 2008). Viele Karateka sind Carlos zu den Sommerlehrgängen nach Korsika gefolgt, die Hidetoshi Nakahashi dort ab 1989 mit Kenei Mabuni veranstaltete. Zahlreiche Schwarzgurte von

Carlos hatten mittlerweile eigene Vereine gegründet und bilden selber Danträger/innen aus.

Mit emotionalen Worten hat sich Carlos bei all seinen Weggefährten und neu dazugekommenen Karateka bedankt.

Mit einem tollen Lehrgang feiert Berlin 50 Jahre Shito Ryu Deutschland. **Arigato Gosaimashita, Carlos Molina.**

Johannes Köster



v.l.n.r.: Anselm Stahl, Carlos Molina (9. Dan), Johannes Köster

Nächster Berlin Lehrgang mit Carlos Molina: 10./11. Dezember 2026